

# 顏面神經麻痺之中醫治療

三軍總醫院 中醫部

林齊魁

張 XX 56 歲 女性 5 月 12 日曾經感冒 5 月 19 日開始出現右臉麻痺 右眼無法閉合 右半邊舌頭麻 喝水容易從右嘴角露出 右半邊額頭無抬頭紋 曾至西醫就診過 診斷為貝爾氏麻痺服用過類固醇 症狀改善不多 於民國 98 年 6 月 16 日至本院中醫門診就醫 服用中藥及針灸(兩天針一次)後兩星期 症狀改善八成左右 一個月後完全恢復正常

在季節交替尤其是冬、春季時，是顏面神經麻痺最好發的時間。顏面神經是腦幹分支的第七對腦神經線，它主要是控制臉部肌肉，使我們能做出各種臉部表情及開合眼睛的各種動作。造成顏面神經麻痺的原因很多，其中最常見的是「特發性顏面神經麻痺」，亦稱「貝爾氏麻痺」。所謂貝爾氏麻痺被認為是原因不明或病毒的感染，使得供給顏面神經營養的血管之中的血流惡化，導致顏面神經功能失調而引起麻痺，大部份的顏面神經麻痺都是屬於這類麻痺。此病在發病初期的進展是很快速的，通常在**三天內顏面神經麻痺的程度會達到頂點。而在發病前，常有類似感冒或其他病毒感染的症狀。**顏面神經麻痺的急性起病期，約半數的患者在耳垂後下方或下頷角後有疼痛現象，經過數小時甚至一至三天後，會發現口角歪向對側，在講話或笑的時候其症狀會更為明顯。

顏面神經麻痺的主要症狀：

1. 一側面部表情肌肉出現不對稱甚至癱瘓。
2. 眼睛不能完全閉合。
3. 患部的肌肉無力及失去彈性。
4. 臉頰及耳背感到疼痛。
5. 說話和進食會感到困難。
6. 可能舌前 2/3 味覺減退或喪失。
7. 不能完全做皺眉、閉眼、鼓腮、吹口哨等動作。

治療的方式：

一、西醫治療：（一）在急性期一般給予類固醇、血管擴張劑、止痛劑等，或服用維生素 B 群幫助神經修復。（二）物理治療：包括按摩、紅外線、超短波、干擾波等療法。（三）自我照護：可以在專業人員教導下進行自我臉部按摩，避免肌肉僵硬，另外可以嚼口香糖，做吹口哨、皺眉及提眉毛的運動，儘量避免吃過硬或太過辛辣的食物。

二、中醫治療：從中國傳統醫學的觀點，貝爾氏顏面神經麻痺常因風邪外襲、肝風內動、肝氣鬱結、氣血兩虧等因素所引起，每個因素所引起的症狀其臨床上各有其特徵，如：時常伴有肌肉張力變化，耳鳴、痰鳴等等，故治療上除了用西

藥治療之外配合中藥是不錯的方式，治療時機也是一個重要因素，越早治療，越少後遺症；另外依其臨床症狀，在顏面選定穴位作針灸治療以提高療效。

#### 好發時節

1.4~5 月之間。 2.11~12 月之間。 3.氣溫突然下降之際。

#### 好發危險族群

1.免疫力差、抵抗力不好的人。 2.有糖尿病、高血壓慢性疾病的患者。 3.孕婦